

1. Bilişim kelimesi hangi iki kelimenin birleşimi ile oluşturulmuştur
A) Bilgisayar ve İletişim
B) Bilgi ve İletişim
C) Bilim ve İlgı
D) Bilinç ve İlgı
2. Bilişimde kullanılan tüm araç gereçler bütünü aşağıdakilerden hangisidir?
A) Bilgi Bankası
B) Teknikerlik Eğitimi
C) Bilişim Teknolojileri
D) Mekanik Teknolojileri
3. Aşağıdakilerden hangisi bilişim teknolojilerini yanlış kullanma sonucunda ortaya çıkan olumsuz etkilerinden biri değildir?
A) Görme Bozuklukları
B) Hızlı Haberleşme
C) Oyun Bağımlılığı
D) Bel Boyun Ağrıları
4. Aşağıdakilerden hangisi hatalı ve aşırı bilgisayar, tablet, telefon vb. kullanımının sağlığımız açısından oluşturacağı sorunlardan biri değildir?
A) Akciğer yetmezliği
B) Göz Bozuklukları
C) Bilek rahatsızlıkları
D) Boyun ağrıları
5. Aşağıdakilerden hangisi bilinçsiz bilgisayar kullanımına bağlı **gözler ile ilgili sorunların nedenlerinden**değildir?
A) Monitöre çok yakın oturmak
B) Gözleri uzun süre dinlendirmeden çalışmak
C) Yetersiz ışıklandırmaya sahip ortamda çalışmak
D) Fare için çok ileriye uzanıyor olmak



6. Hangisi bilgisayar kullanırken dikkat etmemiz gerekenlerden değildir?
A) Dik oturmak. B) Kolları ve bilekleri desteklemek.
C) Ara verip gözleri dinlendirmek. D) Ekranı yakından bakmak.
7. Hangisi bilgisayar bağımlısı olmanın sonuçlarından değildir?
A) Derslerde başarılı olmak B) Gözlerin bozulması
C) Dikkat eksikliği, odaklanamamak D) İçine kapanmak, asosyallik
8. Aşağıdakilerden hangisi bilişim teknolojilerini kullanırken dikkat etmemiz gereken şeylerden değildir?
A) Doktorumuzun verdiği dinlendirici gözlüğümüzü kullanabiliriz.
B) Bilgisayar ekranına dikkatle bakmak için gözlerimizi dahi kırpmamalıyız.
C) Yüksek sesli müzik dinlememeliyiz.
D) Belli aralıklarla bilgisayar başından kalkıp egzersiz yapmalıyız.
9. Bilişim Teknolojileri kullanımında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A) Ortopedik olmayan sandalyede oturmak iskelet sistemimizin bozulmasına neden olabilir.
B) Ortamın aydınlatması gözlerimizi yormayacak şekilde ayarlanmalıdır.
C) Ekran parlaklığını her zaman en yüksek seviyede tutmalıyız.
D) Radyasyondan korunmak için gerekli ekipmanları kullanmalıyız.
10. Aşağıdakilerden hangisi bilgisayarı uzun süre kullanılması sonucunda oluşan sağlık problemi ruhsal bir durumdur?
A) Gözlerde Yanma
B) Sırt ağrıları
C) Teknoloji Bağımlılığı
D) Bilek ağrıları